



Har du en Mountainbike?



# KOM MED PÅ MTB i CCH!

Vi holder åben skov for ALLE i Bagterp Plantage  
Lørdag d. 13. maj 2023 kl 10.00 - 13.00



## MTB UNGDOM

🕒 Torsdage kl. 17.00– 18.15

### 6-15årige med egen MTB

Alle er velkomne til træning!

Der opdeles i grupper, så alle kan være med.

Egen MTB samt styr på at bremse og skifte gear påkræves.

Forældre er velkommen med på turen som supportere.



## MTB VOKSNE

🕒 Tirsdage kl. 18.30 - 20.30  
Torsdage kl 18.30 - 20.30



Træning er delt ind i niveauer efter farver.

Grøn for begyndere, Sort for ekspert/god teknik og kondition.

Kaptajn for træningen står for dagens program.



## MØDESTED

**Bagterp Plantage**  
ved "Skovhytten" Halvorsmindevej 4



### Klubmesterskab:

MTB Ungdom: 15-06-2023

MTB Voksne: 22-06-2023

### Fællestræninger Tornby:

21-05-2023, 18-06-2023, + opslag på FB

### Aftenture for voksne:

Hammer bakker: 02-05-2023

Sæby: 30-05-2023

Tversted: 27-06-2023



Find mere på facebook i grupperne  
"CCH/ungdom- MTB" + "CCH/MTB"



**HUSK HJELM!**

